福島県産婦人科医会
4.7.08
第　号

令和４年６月吉日

県産婦人科医会
広報担当先生様

拝啓

初夏の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

突然の学会開催の紹介をさせて頂き、誠に恐縮に存じます。2022 年 11 月 27 日（日）に、日本ソフロロジー法研究会の第 17 回学術集会が開催されます。この度は私が学術集会長を務めます。学会の開催形式はオンラインですので、是非、県の産婦人科医会に所属する施設の諸先生方、看護スタッフの方々にご視聴してい頂きたいと存じ、お手紙を差し上げる次第です。学会のチラシとポスターを同封致します。スマホで下記の非学会員専用の QR コードを読み込んで頂きますと、非学会員用の参加登録のページに入ることができます。（学会のホームページに入る QR コードとは別です。）そこからご視聴して頂く登録ができます。学生様は 500 円、その他の方々は 1000 円の参加登録料になっております。参加登録は令和４年９月から開始予定です。

ソフロロジー式分娩法については、40 年ほど前にフランスで分娩法として確立しております。日本には 1987 年に導入され、日本ソフロロジー法研究会（http://www.sophrology.jp/）が設立されました。その後日本全国に普及し、日本産婦人科学会の用語集にも、分娩法の一つとして掲載されるようになっております。この分娩法は、イメージトレーニングを分娩に取り入れたもので、筋弛緩法により精神をトランス状態にし、妊娠、出産（陣痛）に関わる前向きで、肯定的なプラス志向のイメージを自分自身で無意識の中へ送り込む作業、すなわちイメージトレーニングを妊娠中から、妊婦さん自身に自宅で行ってもらうものです。イメージトレーニング用の楽曲が録音された CD を聞いて頂くだけなので、簡単で費用もかかりません。

妊娠中から母性愛を醸成でき、陣痛に対する恐怖感が無くなり、赤ちゃんに早く会いたくなるため、逆に陣痛を待ち望むようになります。その結果分娩中に陣痛を痛みとしてあまり感じない状態が生じます。イメージトレーニングの効果がよく出た患者さんは、麻酔薬は一切使用しなくても、分娩中に顔さえしかめません。

そして育児全般に積極的なイメージが妊娠中から育っていますので、褥婦さんたちは楽しそうに、元気に育児をされることが多いです。私はソフロロジー式分娩法のイメージトレーニングが、産後うつ病やボンディング障害に対して、良い効果があるのではないかと考え、1773 例の初産婦の分娩について、臨床調査をしてみましたが、やはり効果があるような結果を得ております。

私は、コロナ禍の時代のなか、妊娠、分娩、育児をおこなっていく妊婦様の精神的

サポートとして、前向きなイメージトレーニングも一つのよい方法ではないかと存じます。お忙しいところ、大変恐縮なのですが、皆様へのご紹介をお願いできないでしょうか。宜しくお願い申し上げます。

敬具

非会員用の参加登録ページのURL

（会員用のURLとは異なります。）

https://app.payvent.net/embedded_forms/show/62aa9d330fc4846ec6ef356d

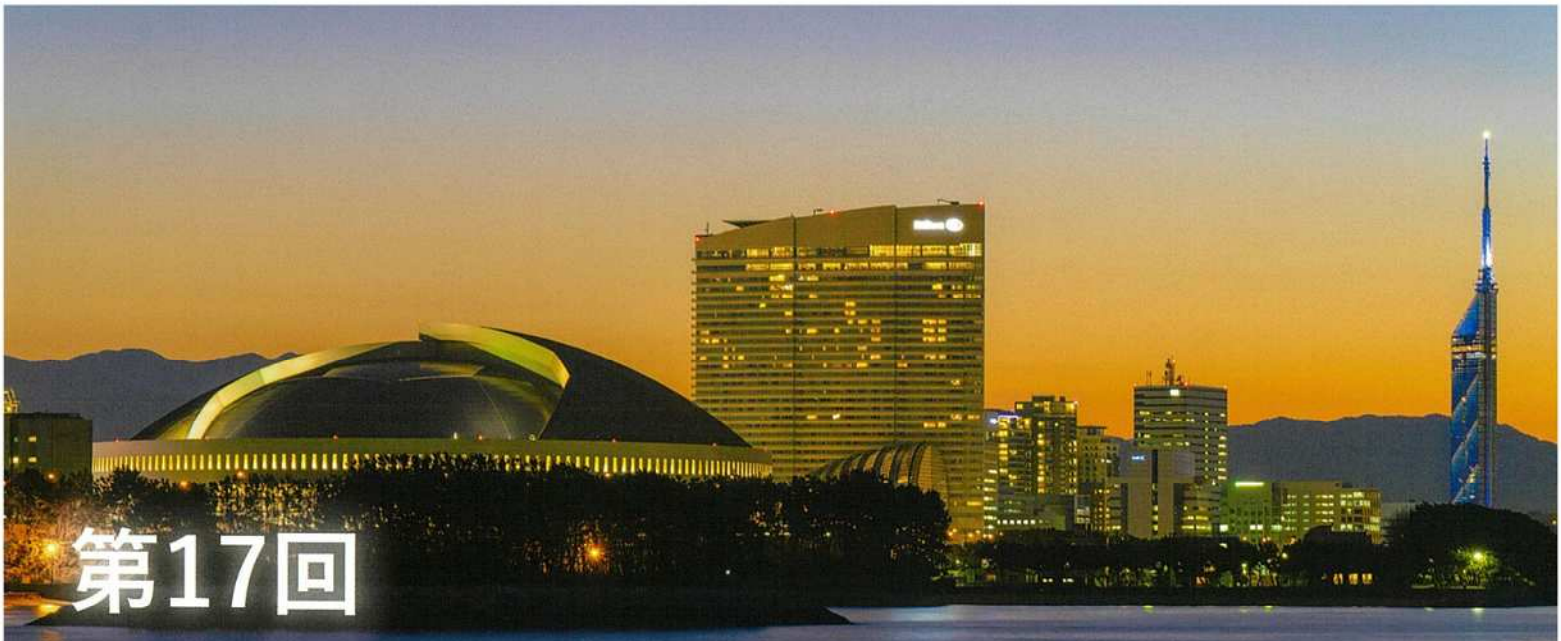
〒814-0171
福岡市早良区野芥7-1-30
竹内産婦人科クリニック
TEL092-864-8080　FAX:092-864-1135
E-mail:takeuchiobgy@ams.odn.ne.jp
院長 竹内 肇

第17回日本ソフロロジー法研究会学術集会

非会員用参加登録ページのURL

（会員用のURLと異なるためお気お付け下さい。）

https://app.payvent.net/embedded_forms/show/62aa9d330fc4846ec6ef356d



第17回
日本ソフロロジー法研究会学術集会
コロナ禍の時代とソフロロジー



日　程

2022年
11.27（日）
9:00 開始

学術集会の開催形式はオンラインで開催します。

主催:日本ソフロロジー法研究会

視聴をご希望の方は、学会ホームページ
https://sophrology-17.jpで参加登録をお願い致します。

【お問い合わせ】
第17回 日本ソフロロジー法研究会学術集会運営事務局（竹内産婦人科クリニック）
〒814-0171 福岡市早良区野芥7-1-30
TEL:092-864-8080 EMAIL:takeuchiobgy@ams.odn.ne.jp