第11回日本DOHaD学会学術集会
市民公開講座
女性にとっての鉄を考える

今回、市民公開講座の企画を担当しました日本DOHaD学会若手の会／ASTROの春日義史です。みなさんにとって、DOHaDという言葉は聞き慣れない言葉かと思いますが、お母さんたちのお腹の中の環境がお腹の中にいる赤ちゃん（胎児）に影響を与え、赤ちゃんが大きくなってから生活習慣病（高血圧や糖尿病など）や肥満を発症しやすくなるという考え方です。例えば、お母さんの栄養状態が悪かったり、お酒をたくさん飲んだり、喫煙したりすると、赤ちゃんが小さく生まれることが知られています。このような状態で生まれた赤ちゃんは子供のうちから生活習慣病や肥満の危険があるといわれています。我々はこの考え方をみなさんに広く知ってもらうために活動しています。

さて、今回はさまざまなテレビ番組でコメンテーターなどを務める傍ら、実際にクリニックで産婦人科医として診療をされている丸田佳奈先生をお招きしました。丸田先生からは女性がどのような悩みを抱えてクリニックに受診するのか、そして、どのような指導をしているのかなどについてお話いただきます。その中で、今回は特に月経や貧血に注目します。なぜなら、妊婦さんに貧血があった場合、お腹の中の赤ちゃんは体が小さくなることが知られているからであり、これはまさにDOHaDに関連しています。本講座では丸田先生に引き続き、妊娠出産と貧血に関する話を滋賀大学の久保先生には栄養学の観点から、東北大学の濱田先生にはDOHaDに関する研究をしている産科医の目線からお話させていただきます。

みなさま、会場でお待ちしておりますので、ぜひ足を運んでください。

プロフィール

丸田　佳奈

2010年　日本大学医学部医学科卒業

東京女子医科大学八千代医療センター母体胎児科・婦人科で勤務後、現在はクリニックで外来診療や分娩、手術を担当する傍ら、現役医師の立場からテレビやラジオ、雑誌等メディアを通じ、さまざまな医療情報を発信している。

出演番組：CBC（TBS系列）「ゴゴスマ」、読売テレビ（日テレ系列）「そこまで言って委員会NP」、フジテレビ「とくダネ！」など

久保　佳範

2007年　城西大学薬学部医療栄養学科卒業

2009年　城西大学大学院薬学研究科 医療栄養学専攻 修士課程修了

2020年　女子栄養大学大学院 栄養学研究科栄養学専攻 博士後期課程修了

2023年～滋賀医科大学医学部医学科解剖学講座（生体機能形態学部門）助教

さまざまな病院で管理栄養士としても活躍した経歴を持つ。日本DOHaD学会若手の会／ASTRO共同代表。

濱田　裕貴

2006年　東北大学医学部卒業

2016年　東北大学大学院医学系研究科博士課程医科学専攻遺伝情報学分野

2017年5月～2020年4月　トロント大学医学部生理学教室　博士研究員

2023年4月～東北大学病院産婦人科講師

東北大学病院にて周産期医療に携わりながら、DOHaDに関連する研究をおこなっている。日本DOHaD学会若手の会／ASTRO共同代表。