令和 5 年 12 月 11 日

都道府県産婦人科医会 会長　殿

妊産婦支援動画等のご活用のお願い

日本産婦人科医会　母子保健部会
担当常務理事　相良洋子
関沢明彦
鈴木俊治

謹啓

師走の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は母子保健部会の活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて母子保健部会では妊産婦のメンタルヘルス支援のための活動を行っておりますが、その一環として妊産婦やその家族の皆さまへの情報提供ならびに周産期医療に携わるスタッフの研修を目的に以下のような動画を作成致しました。すでに医会ホームページや「母と子のメンタルヘルスケア」のホームページに公開していますが、会員の先生方のホームページにリンクしていただけるものもありますので、下表をご参考にしていただき、母親学級でご利用いただいたり、院内のモニターで供覧いただくなど、幅広くご活用いただきたいと存じます。

都道府県医会長の先生にはお忙しいことと存じますが、是非これらの動画をご視聴いただき、会員の先生方や産婦人科医療機関のスタッフの皆さま、さらには近隣の行政機関などにもご紹介いただければ幸いです（会員の先生方には医会報にてお知らせする予定です。また各自治体には、子ども家庭庁より既に動画の一部が紹介されています：添付参照)。

なおご不明な点がありましたら遠慮なくご連絡ください。ご感想などもいただければ幸いに存じます。

謹白

タイトル	対　象	利用方法	URL など
赤ちゃんの不思議な世界	一般の方	医療機関の HP にリンクできます。	https://mcmc.jaog.or.jp/pregnants/player/1
ハーバード大学育児支援動画「Brain Hero」			https://mcmc.jaog.or.jp/pregnants/sessions/3
妊娠・出産のための動画シリーズ（10 本）※1			https://mcmc.jaog.or.jp/pregnants/sessions/42
自分らしいお産のために※2	一般の方	右でご覧ください	(医会 HP 会員専用ページ：I-tube「母親・両親学級」)
赤ちゃんが生まれたら※2			(「母と子のメンタルヘルスケア」HP の[関連トピックス]) ※4
妊産婦の自殺を防ぐために※3	スタッフ	右でご覧ください	(医会 HP（トップページ)「妊産婦の自殺を防ぐために」)
			(「母と子のメンタルヘルスケア」HP の[関連トピックス]) ※4

※1：この 10 本の動画は、以下のチャンネルから繰り返し自動再生することができます。https://www.youtube.com/@user-gh2rd9oy1v/playlists

※2：この 2 本の動画は肖像権保護のため各医療機関の HP にリンクすることはご遠慮ください。

※3：この動画はスタッフの研修を目的としています。

※4：「母と子のメンタルヘルスケア」HP「関連トピックス」は無料のログインで見られますのでスタッフの方にご紹介ください。